

## 第1学年 体育科

教科 目 標	(1) 基本の運動及びゲームを簡単なきまりや活動を工夫して楽しくできるようにするとともに、体力を養う。 (2) だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して運動をする態度を育てる。	
評 価 方 法	活動の様子、カード等で評価する。	
月	単元名	主な学習活動
4 月	ゆうぐ・てつぼうあそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 友達と仲良く遊具遊びをする。</li> <li>● きまりを守っているいろいろな鉄棒遊びをする。</li> </ul>
5 ・ 6 月	おにあそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>● きまりを守っておにあそびをする。</li> <li>● 遊び方やルールをえらんで鬼遊びをする。</li> </ul>
	新体カテスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>● きまりを守って新体カテストに取り組む。</li> </ul>
6 ・ 7 月	どうぶつランド	<ul style="list-style-type: none"> <li>● いろいろな動物になっておどる。</li> <li>● すきな動物になって友達とおどる。</li> </ul>
	みずあそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>● きまりをまもって水遊びをする。</li> <li>● いろいろなもぐりっこ遊びやうきっこ遊びをする。</li> </ul>
9 月	のりものランド	<ul style="list-style-type: none"> <li>● いろいろな乗り物になりきって踊る。</li> <li>● 友達と好きな乗り物になりきって踊る。</li> </ul>
10 月	かけっこ・リレーあそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>● きまりをまもってかけっこやリレー遊びをしよう。</li> <li>● いろいろなリレー遊びをしよう。</li> </ul>
11 月	ボールなげゲーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>● きまりを守ってボール投げをする。</li> <li>● コートを選んでドッジボールをする。</li> </ul>
12 月	とびっこあそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>● きまりを守って跳びっこ遊びをする。</li> <li>● いろいろな跳びっこ遊びをする。</li> </ul>
1 月	がんばりっこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● きまりを守って動きをつくる遊びをする。</li> <li>● 友達と一緒にいろいろな動きをつくる遊びをする。</li> </ul>
2 ・ 3 月	サッカーゲーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>● きまりを守ってボール蹴りゲームをする。</li> <li>● コートを選んでボール蹴りゲームをする。</li> </ul>