

第2学年 体育科

教科 目標	(1) 基本の運動及びゲームを簡単なきまりや活動を工夫して楽しくできるようにするとともに、体力を養う。 (2) だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して運動をする態度を育てる。	
評価 方法	活動の様子・カード等で評価する。	
月	単元名	主な学習活動
4 月	1 体ほぐしのうんどう	いろいろな遊具で運動遊びを楽しむ。 自分がしてみたい遊具遊びを決めて、工夫して運動遊びをする。
	2 ゆうぐあそび	いろいろな鉄棒遊びを楽しむ。 自分がしてみたい鉄棒遊びを決めて、工夫して運動遊びをする。
	3 てつぼうあそび	ルールを守り、友だちと仲良くゲームをする。
5 月	4 ボールはこびおに	今までと違うルールを決めてそれを守り、友だちと仲良くゲームをする。
	5 新体力テスト	新体力のねらいと進め方を知る。 テストを実施し自分の体力について知り、伸ばしたい力を話し合ったりする。
6 ・ 7 月	6 水あそび	いろいろな水遊びをする。
9 月	7 遊園地へ行こう	リズム遊びをする。 自分の力にあつためあてを決める。 いろいろな乗り物の様子をまねて踊る。
	8 虫の国へ行こう	リズムカルな曲にのって、全身で弾んで踊る。 みんなで出し合った虫のイメージをもとに、思いつくまま自由に踊る。
10 月	9 かけっこ・リレー遊び	かけっこをする。 しっぽ取りかけっこをする。 跳び越しリレーなど、いろいろなリレーをする。
	10 シュートゲーム	友だちと仲よくシュートゲームやゴールシュートゲームをする。
11 月	11 とびっこ遊び	いろいろなとびっこ遊びをする。
12 月	12 跳び箱・マット・平均台	いまだんな遊び方ができるのか、自分であるいは友達と一緒に見合いながら確かめる。 自分のめあてに応じた場で運動遊びをする。
	13 とびっこ遊び	できそうなとびっこ遊びをする。
1 月	14 跳び箱・マット・平均台	少し努力すればできそうな運動遊びを選び、取り組む。
2 月	15 縄跳び遊び(3)	自分がしてみたい短縄跳びを決めて、工夫して運動遊びをする。 自分たちがしてみたい長縄跳びを決め、めあてに応じた場で挑戦する。
	16 輪・棒遊び	簡単な用具を操作する運動遊びをして、グループ作りをし、運動遊びをする。 グループごとに話し合い、少し努力すればできそうな運動遊びを決めて、取り組む。
3 月	17 サッカーゲーム	友だちと仲よくボール運びサッカーゲームをする。 友だちと仲よくグリッドサッカーゲームや入り乱れサッカーゲームを楽しむ。