

## 第3学年 体育科

第3学年 体育科		
教科 目標	(1) 各種の運動の課題を持ち、活動を工夫して運動を楽しくできるようにするとともに、その特性に応じた技能を身につけ、体力を養う。 (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意して最後まで努力する態度を育てる。 (3) 健康な生活及び体の発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。	
評価 方法	行動観察・テスト・記録カード等を用いて総合的に評価する。	
月	単元名	主な学習活動
4 月	1 体ほぐしの運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 体育の学習の進め方を知り、友達と楽しくオリエンテーションをする。</li> <li>● 50メートル走をし自分の記録に挑戦する。</li> <li>● いろいろな跳び方で競争したり、記録に挑戦したりして楽しむ。</li> </ul>
5 月	2 タグラグビー	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 友達となかよく、ルールや作戦を工夫してゲームを楽しむ。</li> </ul>
6 月	3 新体カテスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>● テストの仕方を知り、自分の力を出し切って挑戦する。</li> </ul>
	4 毎日の生活と健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康について学習し、生活調べを通して、規則正しい生活をするよさを知る。</li> </ul>
	5 うく・およぐ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 水遊びをしたり、補助具を使ったりして泳ぐとともに、できるだけ長い距離を自分にできる泳ぎ方で泳ぐ。</li> </ul>
7 月		
9 月	6 レッツダンス (運動会)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● いろいろな動きを考えたり、覚えたりし、協力して楽しく踊る。</li> </ul>
	7 かけっこ・リレー	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ルールをくふうしてかけっこやリレーを楽しむ。</li> </ul>
10 月	8 小型ハードル走	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 練習や競走の仕方を工夫して、小型ハードル走をする。</li> </ul>
11 月	9 鉄ぼう運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 練習の仕方を工夫して、鉄棒運動をする。</li> </ul>
	10 ラインサッカー	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 友達と仲良く、ラインサッカーをする。</li> </ul>
12 月	11 マット運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 練習の仕方を工夫してマット運動をする。</li> </ul>
1 月	12 とび箱運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 練習の仕方を工夫して、とび箱運動をする。</li> </ul>
	13 用具を使った運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 友達と仲良く、用具を使った運動をする。</li> </ul>
2 月	14 動きをつくる運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 友達と仲良く、動きをつくる運動をする。</li> </ul>
3 月	15 ハンドベースボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 友達と仲良く、ハンドベースボールをする。</li> </ul>