

## 第4学年 体育科

教科 目 標	(1)	各種の運動の課題をもち、活動を工夫して運動を楽しくできるようにするとともに、その特性に応じた技能を身に付け、体力を養う。
	(2)	協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意して最後まで努力する態度を育てる。
	(3)	健康な生活及び身体の発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。
評 価 方 法	観察・発言・わたしたちの体育	
月	単元・題材名	主な学習活動
4 ・ 5 月	体づくりの運動 高とび	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 体ほぐしの運動をする。</li> <li>● いろいろな跳び方で、競争したり、記録に挑戦したりする。</li> </ul>
	ソフトバレーボール マット運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ルールを守って、ゲームを楽しむ。</li> <li>● できる技を上手にしたり、できそうな技に挑戦したりする。</li> </ul>
6 ・ 7 月	育ちゆく体とわたし	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自分の成長をふり返り、思春期に表れる男女の体の変化調べる。</li> <li>● 健康に成長するためにはどんな生活をおくればよいのか調べる。</li> </ul>
	うく・泳ぐ運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● できる泳ぎ方で長く泳いだり、できそうな泳ぎ方に挑戦したりする。</li> </ul>
9 月	表現・リズムダンス (運動会)  かけっこ・リレー	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 動きを工夫しながら踊る。</li> <li>● 練習や競争のしかたを工夫してかけっこやリレーをする。</li> </ul>
10 月	小型ハードル走	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ハードルをリズムカルに走りこす。</li> </ul>
11 月	ポートボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ルールを守って、ゲームを楽しむ。</li> </ul>
12 月	鉄棒運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● □輪や棒を使ってできる技を上手にしたり、できそうな技に挑戦したりする。</li> </ul>
1 月	とび箱運動 用具を使った運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● できる技を上手にしたり、できそうな技に挑戦したりする。</li> <li>● できる技を上手にしたり、できそうな技に挑戦したりする。</li> </ul>
2 月	動きをつくる運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● いろいろな動きをつくったりできる技を上手にしたり、できそうな技に挑戦したりする。</li> </ul>
3 月	フラッグフットボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ルールやコートを工夫して、ゲームを楽しむ。</li> </ul>