



# かみやす



平成23年6月号 広島市立上安小学校

## 新体力テスト実施

5月17日(火)～19日(木)まで、全校で新体力テストを実施しました。昨年度、上安小学校の児童の体力は、下記のような結果でした。

### 男子

「上体起こしの筋持久力・立ち幅跳びの跳力・握力の筋力・反復横跳びの敏捷性・20㍓シャトルランの全身持久力」が全国平均を上回りました。しかし、「長座体前屈の柔軟性」は全国平均を下回りました。

### 女子

「筋力・跳力」が全国平均を上回りました。しかし、「筋持久力・柔軟性・50㍓走の走力」は全国平均を下回りました。

この結果をふまえて、昨年度から体力向上の重点目標を「筋力・持久力・柔軟性」におき、体育科では、サーキットやストレッチを取り入れました。またマラソン大会や早朝持久走なども取り組んできました。今年度も上安小学校の児童の体力の現状をつかみ、今後の取組に役立てます。

『今日のスポーツテストは、すごくドキドキしました。特に50㍓走です。理由は1年～3年がずっと10秒だったので、9秒がいいと思ったからです。結果は、9秒99でした。嬉しかったです。明日もがんばりたいです。明日も平田先生にほめられるといいです。』『50㍓走は、旗をあげられた時、一瞬パニックになりました。立ち幅跳びは2回やって2回目の方が13cmも遠く跳べました。ソフトボール投げは得意ではなくて10㍓にもいきませんでした。今日は、思っていたよりがんばれたと思いました。次の体力テストも力を振り絞ってがんばります。』(4年生の日記より)



## 水泳指導

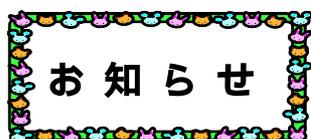
6月20日(月)から、子どもたちが楽しみにしているプール指導が始まります。水泳帽・水泳着・タオル・下着には必ず名前を明記してください。また、通常の間割と変わりますので忘れ物に気をつけてください。



学校では、水泳の時間には体育のどの運動よりも安全面に気をつけます。保護者の皆様には大変お手数とは思いますが、子どもさんの日頃の健康状況にご留意いただき、「水泳カード」には、必ず印を押して提出していただくようよろしくお願い致します。

## 6 月 行 事 予 定

日 曜	行 事 予 定	日 曜	行 事 予 定
1 水	安全点検 保幼小参観 歯磨き指導 参観懇談会(中)	16 木	観劇会 5校時授業(4~6年)
2 木	委員会活動	17 金	避難訓練(不審者対応)
3 金	参観懇談会(低)	18 土	区P研究大会9:30(安佐南区民文化C)
4 土	P校内ビーチバレー大会	19 日	
5 日		20 月	連合野外活動 水泳開始 食育週間
6 月	社会見学2年(森林公園)	21 火	児朝 連合野外活動
7 火	学朝 参観懇談会(高) 区P理事会	22 水	子ども安全の日 登下校指導 縦割り遊び
8 水	納金日 代表委員会	23 木	クラブ活動
9 木	図書ボランティア ドッジボール週間	24 金	P T C 3年
10 金	プール清掃5・6年 下校1~4年15:00(雨天の場合は,全学年6校時)	25 土	
11 土	P救命講習会	26 日	
12 日	安の花田植	27 月	
13 月	(予)プール清掃	28 火	学朝
14 火	「基礎・基本」定着状況調査5年 社会見学4年 給食試食会	29 水	P T C 6年
15 水	生活リズムアンケート	30 木	委員会活動
備 考	7月 6日(水) 納金日 8日(金) 平和集会 13日(水)~15日(金) 野外活動 20日(水) 給食終了・個人懇談会 21日(木) 個人懇談会 21日(水) 夏季休業日開始【8月31日まで】 25日(月)・26日(火)・27日(水) サマースクール(1~6年) 夏休み水泳教室(4~6年)		



### お 知 ら せ

下記の日程で観劇会を実施します。地域の皆様で鑑賞を希望される方は、10分前までにお越しください。

- 1 日 時 6月16日(木) 10:30 ~ 12:00
- 2 場 所 体育館
- 3 内 容 ミュージカル 「ピーターパンとウェンディ」
- 4 費 用 750円(当日体育館で徴収します。)



### お 願 い

だんだんと暖かくなり緑がいちだんと鮮やかになってきました。  
一部の地域ではそろそろ田植えも始まるのではないかと思います。

また、入梅して、川や池の水が増し危険な状況が生じるのではと危惧しています。よって、学校では、子どもたちに以下の内容を指導しています。

田や水路には絶対に入らない。 田に石を投げ込まない。

安川・行友の川、池などには絶対に入らない。

家庭でも子どもの日々の生活を知るとともに以上の点について話し合ってください。